

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
vor 9 Uhr					RückenFitGoodMorning 8:00-9:00 Uhr Bettina	
9 - 10 Uhr				Yoga auf dem Stuhl 1 9:00-10:00 Uhr Petra		
10 - 11 Uhr				Yoga auf dem Stuhl 2 10:15-11:15 Uhr Petra		CardioFit / NordicWalking 10:00-11:15 Uhr Bettina, Bernd, Moni
11 - 12 Uhr		RehaFit 1 11:00-12:15 Uhr Bettina				
...		RehaFit 2 11:55-12:40 Uhr Bettina				
14 - 15 Uhr					RehaFit 5 13:30-14:40 Uhr Bettina	
15 - 16 Uhr					RehaFit 6 14:45-15:55 Uhr Bettina	
16 - 17 Uhr	FamilyFit 15:35-16:35 Uhr Corinna			KinderYoga 15:30-16:15 Uhr Sarah	RehaFit 3 15:45-16:30 Uhr Bettina	
17 - 18 Uhr	PurzelFit 16:40-17:30 Uhr Corinna			Baby in Bewegung 16:30-17:15 Uhr	RehaFit 4 16:40-17:25 Uhr Bettina	Zirkeltraining 17:00-18:00 Uhr Hung
18 - 19 Uhr	HappyHoop 17:40-18:30 Uhr Steffi	Step meets Bodyworkout 17:45-18:45 Uhr Nicole			RückenFit AfterWork 17:35-18:30 Uhr Bettina	Zirkeltraining 18:15-19:15 Uhr Hung
19 - 20 Uhr	Pilates 18:40-19:30 Uhr Steffi	StepChoreo 18:30-19:30 Uhr Maren	HathaYoga Kurs 1 19:00-20:00 Uhr Petra	HathaYoga 2 18:30-19:30 Uhr Petra		
20 - 21 Uhr	4xF 19:45-20:45 Uhr Micha		Zumba 19:40-20:40 Uhr Charlina	JumpingFit 19:45-20:45 Uhr Maren	RückenFit Lebenslang 19:10-20:10 Uhr Bettina RückenFit LateEvening 20:15-21:15 Uhr Bettina	

